

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ELESSANDRO VASQUE CERVILHA**

Completo(u) o evento: **CROSS DUATHLON PONTA GROSSA**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 19 : 16

Ritmo

04:49

min/km



CICLISMO

00 : 48 : 30

Velocidade média

18,56

km/h



CORRIDA

00 : 21 : 12

Ritmo

05:18

min/km



TEMPO

01 : 28 : 58

T1

T2



Colocação GERAL

26



Colocação FAIXA ETÁRIA

6

Modalidade: **23k**

Faixa etária: **M4044**

Equipe: **ELE E ELA**